

فرم شماره ۲- آموزش به بیمار و خانواده

شکستگی بینی

مراقبت های پس از ترخیص

|               |  |                       |              |
|---------------|--|-----------------------|--------------|
|               |  | شماره پرونده:         |              |
| نام خانوادگی: | نام:   | بخش:<br>اتاق:<br>تخت: | پزشک معالج:  |
| نام پدر:      | تاریخ تولد:<br>جنس: مرد <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> | تشخیص (علت بستری):    | تاریخ پذیرش: |

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل:

- از مصرف مواد غذایی که به آن آلرژی و حساسیت دارید خودداری کنید.
- خود را در برابر ضربات حفاظت کنید و از انجام فعالیت های خطرناک و ورزش های سنگین خودداری کنید.
- از زمان ضربه تا ۲۴ ساعت پس از آن، از کمپرس سرد بر روی بینی استفاده شود و پس از آن تا ۴۸ ساعت از کمپرس گرم استفاده کنید.
- تا یک هفته بعد از ضربه به بینی و شکستگی آن از ورزش های سنگین، بلند کردن اشیاء و زور زدن شدید بپرهیزید.
- در وضعیت نیمه نشسته استراحت کنید و زیر سر چند بالش بگذارید تا صورت ورم نکند.
- با دهان باز سرفه و عطسه کنید و از حرکات شدید صورت حین خنده و گریه خودداری کنید.
- تا ۱ هفته گچ طبی بر روی بینی قرار داده می شود که نقش محافظت کننده دارد.
- شکستگی مختصر بدون تغییر شکل بینی معمولاً در عرض ۴ هفته بهبود می یابد.
- از تخلیه ترشحات بینی با فشار خودداری کنید.
- استفاده از دخانیات حداقل به مدت یک هفته ممنوع است.
- مسکن را طبق تجویز پزشک مصرف کنید. از مصرف بیش از حد مسکن ها بدون اجازه پزشک خودداری کنید.
- ۷ روز بعد از عمل به پزشک معالج یا درمانگاه، مراجعه کنید.
- در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان مراجعه کنید
- خونریزی فعال، تنگی نفس و احساس سرگیجه